

# Préparez-vous dès maintenant, apprenez comment...

Liste de contrôle des éléments essentiels  
de la trousse d'urgence\*

- Sac à dos/sac polochon/petite valise (pour transporter la trousse de survie)
- Nourriture non périssable et ouvre-boîte
- Eau potable en bouteille ou en sachet (4 L par personne et par jour)
- Médicaments
- Papier hygiénique et autres articles personnels
- Équipement de protection individuelle (EPI)
- Chargeur de téléphone cellulaire et batterie externe
- Argent comptant en petites coupures
- Lampe de poche, lampe frontale ou bâton phosphorescent
- Radio (à manivelle ou à piles)
- Piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquet
- Désinfectant pour les mains ou lingettes humides
- Documents importants (pièces d'identité)
- Clés de voiture et de maison supplémentaires
- Sifflet (pour attirer l'attention, au besoin)
- Sacs ziplock, sacs poubelles et ruban adhésif

\*Réserve de trois jours par personne

Pour d'autres articles, consultez :  
[ontario.ca/preparez-vous](https://ontario.ca/preparez-vous)

Ontario 